

2019 年托兒所活動 設計獎勵計劃

好玩的抱枕

托兒所名稱：婦聯第一托兒所

活動形式：單項活動

適合歲數：2 至 3 歲

活動時間：約 20 分鐘

照顧者姓名：何少韻



2019 年托兒所活動設計獎勵計劃 — 活動設計表

活動名稱： <u>好玩的抱枕</u> 適用年齡： <u>24-36 個月</u> 活動日期及時間： <u>2019-8-21</u> 活動人數： <u>8-10 人</u> 活動設計者： <u>何少韻</u> 托兒所： <u>婦聯第一托兒所</u>	
一. 活動目標：	(1) 通過背、拋、抱、跳等動作，鍛煉幼兒的大肌肉。 (2) 願意參加體能活動，促進動作協調和平行能力的發展。
二. 活動物資：	(1) 抱枕。 (2) 音樂播放器。
三. 活動內容： 1. 引起動機	(1) 在音樂中，幼兒入場。 (2) 熱身運動。 (3) 引導幼兒發現抱枕，每位幼兒拿起一個抱枕，讓他們主動感知一下抱枕帶來的觸感，透過壓，捏，拍，坐，令幼兒能實際體會抱枕帶是軟的、很舒服
2. 活動過程	(1) 照顧者：我們一起來玩抱枕啦，引導幼兒模倣照顧者做動作，如：揸、拋、坐等。 (2) 讓幼兒自由玩抱枕，照顧者注意觀察幼兒的新玩法。 (3) 玩遊戲： 1. 坐火車—引導幼兒將抱枕幼想成一節一節的車卡，小朋友坐在各自的車卡，玩開火車遊戲。

	2. 小兔跳—引導幼兒用雙腿夾住抱枕，扮小兔子跳踴。 3. 小烏龜學走路—引導幼兒將抱枕揸在背上，學小烏龜慢慢走路。 4. 我要飛—引導幼兒將抱枕拋向上方，並嘗試用雙手接住抱枕。
(3) 總結	1. 照顧者和幼兒一齊坐在抱枕上，和小朋友回想一下今天的活動過程，同時可做一些放鬆肌肉的動作，讓小朋友高漲的情緒放緩並舒緩運動後肌肉緊繃的情況。 2. 照顧者帶領幼兒抱著抱枕，幼想抱枕是方向盤，大家一齊開著汽車在音樂中離開場地。
(四) 反思	本次活動中，利用抱枕柔軟、安全的特點，以遊戲的形式引導幼兒，使幼兒在積極主動的狀態下，全身心的投入到活動中，掌握揸、拋、跳、抱等基本動作。 為了提高教學活動的質量，我將做出以下調整： 1、多讓幼兒大膽自由地探索抱枕的新玩法。 2、選擇適合幼兒大小的抱枕，不宜過大。

圖片展示

活動過程：

一、導入

1. 在音樂中，幼兒進入場地（入場音樂：小司機）



2. 照顧者：今天天氣真好啊！我們來鍛煉身體吧！「點點頭、動動肩、胳膊動動、屁股扭扭、小腳抬抬」。



3. 照顧者：引導幼兒發現抱枕，每人拿起一個，讓他們壓一壓，捏一捏，拍一拍，坐一坐，感知抱枕觸感。



二、發展幼兒想像力

1. 照顧者：我們一起來玩抱枕吧！」引導幼兒模倣照顧者作搯、拋、坐等動作，其間可與幼兒作交流，引發幼兒的想像力。照顧者提問：「各位小朋友，抱枕除了可以搯、拋、坐，我們還可以利用它來玩遊戲，不如大家一起想一想有甚麼玩法。」
2. 讓幼兒自由玩抱枕，照顧者注意觀察幼兒的新玩法。

三、帶領幼兒用抱枕做遊戲

1. 坐火車——引導幼兒將抱枕幼想成一節一節的車卡，小朋友坐在各自的車卡上，玩開火車遊戲。



2. 小兔跳—引導幼兒用雙腿夾住抱枕，扮小兔子跳躍。



3. 小烏龜學走路—引導幼兒將抱枕揸在背上，學小烏龜慢慢走路。



4. 我要飛—引導幼兒將抱枕拋向上方，並嘗試用雙手接住抱枕。



四、結束

1. 照顧者和幼兒一齊坐在抱枕上，和小朋友回想一下今天的活動，同時可做一些放鬆肌肉的動作，讓小朋友高漲的情緒放緩並舒緩運動後肌肉緊繃的情況。



2. 照顧者帶領幼兒抱著抱枕，幼想抱枕是方向盤，大家一齊開著汽車在音樂中離開場地。



教具圖片

抱枕

